Rutinas familiares de lectura y escritura

Apoye el aprendizaje del lenguaje, la lectura y la escritura de su hijo en solo 5 minutos al día con estos ejercicios sugeridos. Use el cuadro de reflexión para decirnos cómo les fue y qué aprendió sobre su hijo.

Los iconos de la parte inferior de cada ejercicio indican:

ENG Usa el inglés

Usa tu idioma nativo

Usa inglés y tu idioma nativo

K-2

Tell us how we did!

Ejercicios de cuidado diario

- Mientras se preparan para el día, hable con su hijo de las formas de varios objetos (por ejemplo, la caja de cereal es un rectángulo, el plato es un círculo).
- Pregunte a su hijo qué formas ve mientras se prepara para el día.

Ejercicios de tarea

- Si la tarea es de problemas matemáticos, pídale a su hijo que lea el problema o léanlo juntos una vez y hablen de qué se trata el problema. A continuación, pida a su hijo que vuelva a leer el problema y esta vez pregúntele qué es lo que el problema le pide que averigüe.
- Use estos iniciadores para ayudarle a resolver el problema: El problema se trata de... Tengo que averiguar...

Ejercicios para la hora de comer

- Durante las comidas, altérnense para hablar de lo que les gusta más o menos.
- Tomen turnos para convencer a los miembros de la familia de porqué su comida favorita debería ser la comida favorita de todos para practicar la creación de argumentos convincentes.

Ejercicios de juego y esparcimiento

- Explore las aplicaciones digitales creadas para el aprendizaje de los niños: Prodigy Math, PBSkids, Duolingo, Epic!, Starfall ABCs.
- Los niños aprenden mejor de las aplicaciones digitales cuando los adultos también participan en las actividades. Asegúrese de disfrutar de las aplicaciones junto con su hijo.

Ejercicios para exteriores

- Lleve un diario del clima con su hijo en el que escriba sobre el tiempo y las cosas que va a hacer fuera.
- Pida a su hijo que le lea o le explique su anotación y coméntenla juntos.

Ejercicios para caminar, conducir o viajar en autobús

- Mientras caminan, conducen o viajan en autobús, hablen de las diferentes direcciones y paradas que están haciendo (por ejemplo, dirigirse al norte, al sur, al este, al oeste, girar a la izquierda, parar en la tienda).
- Invite a su hijo a resumir su viaje y a escribir sobre uno de los lugares que vio durante este.

¡A cualquier hora!

- Identifique los distintos tipos de materia que encuentra en su casa todos los días (por ejemplo, sólida, líquida).
- Cree un ejercicio de completar oraciones para practicar la identificación de sólidos (por ejemplo, "Un sólido es..." o "Ejemplos de sólidos son....") y líquidos (por ejemplo, "Un líquido es... y “algunos ejemplos son....")..

Reflexión: Después de intentar estos ejercicios esta semana, responda las siguientes preguntas:

¿Qué funcionó con las actividades que intentó esta semana con su hijo?

ALLOhio

¿Qué aprendió de su hijo?

Rutinas familiares de lectura y escritura

Apoye el aprendizaje del lenguaje, la lectura y la escritura de su hijo en solo 5 minutos al día con estos ejercicios sugeridos. Use el cuadro de reflexión para decirnos cómo les fue y qué aprendió sobre su hijo.

K-2

Los iconos de la parte inferior de cada ejercicio indican:

ENG Usa el inglés

Usa tu idioma nativo

Usa inglés y tu idioma nativo

Tell us how we did!

Ejercicios de cuidado diario

- Calcule cuánto tiempo tardará en realizar las rutinas diarias de higiene (por ejemplo, bañarse, secarse el pelo, cepillarse los dientes).
- Ayude a su hijo a medir el tiempo para ver lo cerca que estaba de su "cálculo" y a encontrar la "diferencia".

Ejercicios de tarea

- Compare y contraste distintas cosas (por ejemplo, personas de su familia, lugares a los que les gusta ir en familia, objetos de su casa).
- Elabore un gráfico para identificar en qué se parecen y en qué se diferencian esas cosas.

Ejercicios para la hora de comer

- Invite a su hijo a escribir algunas recetas de sus comidas favoritas para colocarlas en un "diario de recetas" o "recetario". Elija cosas que ya conozcan, como un sándwich de crema de cacahuete o galletas saladas.
- Utilice el diario o libro de recetas para leer los ingredientes, las instrucciones y preparar platillos juntos.

Ejercicios de juego y esparcimiento

- Túrnese con su hijo en un juego matemático en el que escriba diferentes problemas matemáticos para resolver (por ejemplo, sumas, restas, problemas planteados en palabras). Por ejemplo, 3 más 5 son 8.
- Anime a su hijo a hacer dibujos, resolver los problemas y describir lo que están haciendo juntos.

Ejercicios para exteriores

- Motive a su hijo a predecir diferentes escenarios al aire libre (por ejemplo, qué objeto bajará más rápido por el tobogán, qué persona se columpiará más alto, qué persona saltará más lejos).
- Ponga a prueba sus predicciones y analice con su hijo por qué eran correctas o incorrectas.

Ejercicios para caminar, conducir o viajar en autobús

- Mientras camina, conduce o viaja en autobús, aproveche este tiempo para centrarse en enseñar a su hijo nuevas palabras que quizá aún no utilice.
- Puede describir diferentes cosas que ve (por ejemplo, edificios enormes) o cómo se está moviendo (por ejemplo, caminando rápidamente). Pida a su hijo que describa lo que ve.

¡A cualquier hora!

- Juegue a *Mad Libs* con su hijo pidiéndole diferentes tipos de palabras, como palabras que son personas o lugares (mamá, casa), palabras que describen cosas (alto, bajo) o palabras que son cosas que hacemos, como saltar o correr (www.madlibs.com/printables/)
- Una vez que hayan terminado de hablar, invite a su hijo a leer o lean y hablen del cuento que juntos inventaron.

Reflexión: Después de intentar estos ejercicios esta semana, responda las siguientes preguntas:

¿Qué funcionó con las actividades que intentó esta semana con su hijo?

ALLOhio

¿Qué aprendió de su hijo?

Rutinas familiares de lectura y escritura

Apoye el aprendizaje del lenguaje, la lectura y la escritura de su hijo en solo 5 minutos al día con estos ejercicios sugeridos. Use el cuadro de reflexión para decirnos cómo les fue y qué aprendió sobre su hijo.

K-2

Los iconos de la parte inferior de cada ejercicio indican:

ENG Usa el inglés

Usa tu idioma nativo

Usa inglés y tu idioma nativo

Tell us how we did!

Ejercicios de cuidado diario

- Haga preguntas a su hijo relacionadas con los objetos y artículos que utiliza durante las rutinas diarias de higiene (por ejemplo, agua, jabón, pasta de dientes).
- Puede preguntar por qué el agua no dura caliente para siempre o por qué creen que el agua está fría antes de calentarse.

Ejercicios de tarea

- Interactúe con su hijo mientras hace las tareas.
- A medida que vayan completando tareas (por ejemplo, resolver problemas matemáticos o responder preguntas sobre lo que han leído), pregúntele cómo llegó a la respuesta que eligió. Dele tiempo para responder y comenten sus respuestas.

Ejercicios para la hora de comer

- Mientras comen juntos, señale las cosas que observe (por ejemplo, el hielo que se derrite en las bebidas, el vapor que sale de la comida).
- Pídale a su hijo que le explique por qué cree que ha ocurrido lo que usted está observando.

Ejercicios de juego y esparcimiento

- Elijan un experimento del sitio web Good Housingkeeping https://shorturl.at/iKOUX
- Lean juntos las instrucciones. Pida a su hijo que reúna los materiales del experimento. Pregunte cosas como “¿por qué crees que pasó eso?”

Ejercicios para exteriores

- Observe las cosas que están ocurriendo (por ejemplo, el rocío en la hierba, las hojas que cambian de color, las estrellas, la luna).
- Señale sus observaciones y haga preguntas sobre por qué cree que están ocurriendo estas cosas (por ejemplo, "¿Por qué crees que las hojas están cambiando de color?"). Pida a su hijo que señale lo que observa y coméntenlo.

Ejercicios para caminar, conducir o viajar en autobús

- Hablen de los mandados que tienen que hacer. Describa el orden en el que realizará sus mandados (por ejemplo: "Primero iremos a la biblioteca y luego al supermercado").
- Pídale a su hijo que le explique por qué cree que hará los mandados en ese orden (por ejemplo, "Para que la comida no se quede en el coche.”).

¡A cualquier hora!

- Elija un tema que interese a su hijo (por ejemplo, animales, deportes) y hágale preguntas (por ejemplo, "¿Por qué crees que un canguro tiene una bolsa?").
- Cuando responda, pídale que le cuente más cosas sobre su respuesta (por ejemplo: "Para sostener al bebé...". "Dime más sobre por qué llevarían a su bebé en una bolsa").

Reflexión: Después de intentar estos ejercicios esta semana, responda las siguientes preguntas:

¿Qué funcionó con las actividades que intentó esta semana con su hijo?

ALLOhio

¿Qué aprendió de su hijo?

Rutinas familiares de lectura y escritura

Apoye el aprendizaje del lenguaje, la lectura y la escritura de su hijo en solo 5 minutos al día con estos ejercicios sugeridos. Use el cuadro de reflexión para decirnos cómo les fue y qué aprendió sobre su hijo.

K-2

Los iconos de la parte inferior de cada ejercicio indican:

ENG Usa el inglés

Usa tu idioma nativo

Usa inglés y tu idioma nativo

Tell us how we did!

Ejercicios de cuidado diario

- Pida a su hijo que elija y lea un artículo de https://www.newsinlevels.com/. Elija el nivel 1.
- Haga preguntas sobre el artículo (por ejemplo, "¿Cuál era el problema?"). Pida a su hijo que resuma el artículo en sus propias palabras.

Ejercicios de tarea

- Lean un artículo de https://www.timeforkids.com/k1/?age=child
- Invite a su hijo a escribir una entrevista de seguimiento a quien corresponda. Ayúdele a redactar las preguntas que harían con base en lo que leyeron.

Ejercicios para la hora de comer

- Pida a su hijo que le cuente algo de lo que pasó en la escuela hoy o sobre cualquier tema de su interés.
- Mientras su hijo le platica, pregunte cosas como: ¿Me platicas más sobre eso? ¿Por qué piensas eso? ¿Qué te hace pensar eso? ¿Qué pasa si _____?

Ejercicios de juego y esparcimiento

- Cuando lean juntos un cuento o vean una película, hablen de la **idea principal** (de qué trata principalmente el cuento/película).
- ¿Hay algún detalle en el cuento/película que pueda ayudarle a encontrar la idea principal?

Ejercicios para exteriores

- Lean un artículo de https://www.timeforkids.com/k1/
- Pida a su hijo que haga una escena en el exterior relacionada con el artículo que leyó (por ejemplo, el hábitat de un animal, un lugar que se mencione en el artículo).

Ejercicios para caminar, conducir o viajar en autobús

- Pida a su hijo que lleve una conversación de seguimiento sobre uno de los artículos que haya leído o escuchado recientemente y que más le haya interesado.
- Haga a su hijo preguntas de seguimiento relacionadas con el artículo mientras caminan, conducen o viajan en autobús (por ejemplo, "¿Por qué crees que ocurrió eso?" "¿Qué harías igual o diferente?").

¡A cualquier hora!

- Elijan un acontecimiento de actualidad en su ciudad, pueblo o vecindario. Asistan al evento, si pueden. Lean juntos sobre el evento.
- Pida a su hijo que escriba un artículo basado en la investigación que haga y compártalo con su familia.

Reflexión: Después de intentar estos ejercicios esta semana, responda las siguientes preguntas:

¿Qué funcionó con las actividades que intentó esta semana con su hijo?

ALLOhio

¿Qué aprendió de su hijo?

Rutinas familiares de lectura y escritura

Apoye el aprendizaje del lenguaje, la lectura y la escritura de su hijo en solo 5 minutos al día con estos ejercicios sugeridos. Use el cuadro de reflexión para decirnos cómo les fue y qué aprendió sobre su hijo.

K-2

Los iconos de la parte inferior de cada ejercicio indican:

ENG Usa el inglés

Usa tu idioma nativo

Hi! 嗨 Hola! Usa inglés y tu idioma nativo

Ejercicios de cuidado diario

- Visiten el canal PBS Kids de YouTube (https://shorturl.at/finW1). Muestre a su hijo la lista de reproducción y deje que elija una lectura en voz alta para escucharla antes de acostarse.
- Pida a su hijo que vuelva a contar el cuento, compartiendo información sobre los personajes, dónde se desarrolló el cuento, un problema y la solución.

Ejercicios de tarea

- Participe en la tarea de su hijo. Invite a su hijo a identificar las palabras desconocidas con las que se encuentre.
- Hagan una pausa y hablen de su significado. Hablen de las pistas que ayudan a deducir el significado de la palabra (si las hay). Busquen su significado para ver si adivinaron correctamente.

Ejercicios para la hora de comer

- A la hora de comer, conversen acerca de los hábitos alimenticios de su cultura.
- Hablen de las semejanzas o diferencias con los hábitos alimenticios de todo el mundo.

Ejercicios de juego y esparcimiento

- Vea una película o lea un libro con su hijo. Haga una pausa y pídale que anote las palabras desconocidas cada vez que aparezcan en el programa.
- Cree un diccionario buscando las palabras e invite a su hijo a escribir la definición y a utilizar la palabra en una oración.

Ejercicios para exteriores

- Oculte fotos de artículos u objetos domésticos en el exterior.
- Haga o diga pistas para encontrar los objetos (por ejemplo, este objeto es algo que utilizamos para no quemarnos [guante de cocina] cuando cocinamos, o diga: se encuentra en un lugar donde te encanta llegar muy alto [columpio]) y encuentren los objetos. Cuando encuentren cada objeto, hablen de para qué sirven.

Ejercicios para caminar, conducir o viajar en autobús

- En el trayecto, utilice palabras secuenciales (primero, luego, siguiente, último) para hablar del camino que van a tomar.
- Las palabras secuenciales ayudan a su hijo a organizar y recordar los acontecimientos y las cosas que suceden en los cuentos.

¡A cualquier hora!

- Vea un programa informativo relacionado con el interés de su hijo (por ejemplo, un programa de cocina).
- Invítelo a escribir palabras u oraciones clave del programa (por ejemplo, los pasos para hacer la receta de un programa de cocina).

Reflexión: Después de intentar estos ejercicios esta semana, responda las siguientes preguntas:

¿Qué funcionó con las actividades que intentó esta semana con su hijo?

ALLOhio

¿Qué aprendió de su hijo?